

## De regels in een notedop



## Inhoud

	Pagina
<b>Veiligheid</b>	2
<b>Woonomgeving</b>	6
<b>Gebruiksgemak</b>	10
<b>Algemene producteninformatie</b>	16
<b>Trefwoordenlijst</b>	17



## Veiligheid

### Antislip

**Entree: woongebouw en woning**

#### VEREISTEN

De vloerafwerking heeft een antislip R10-waarde.

**Sanitair: natte ruimten**

#### VEREISTEN

De vloer van natte ruimten is vlak en heeft een antislip R10-waarde.

#### OPMERKING

Een niet-vlakke tegelvloer kan worden aangepast door de tegelvloer te vernieuwen en uitsluitend op afschot te leggen, zonder opstaande randen.

**Gangen: woongebouw en woning**

#### VEREISTEN

1. Vrije breedtegangen:  $\geq 900$  mm.
2. Vrije breedtegangen met deuren in de zijwanden:  $\geq 1100$  mm.

### Doorgangen

**Galerijen: woongebouw**

#### VEREISTEN

1. Vrije doorgang
  - breedte  $\geq 1100$  mm
  - hoogte  $\geq 2100$  mm
  - drempels  $\geq 20$  mm
2. Consoles: hoogte 2000 mm.

#### OPMERKING

In geval van galerijophoging is een vrije hoogte toegestaan van 2000 mm, ter hoogte van de consoles.

## Veiligheid

### Leuningen

#### Leuningen: woongebouw en woning

##### VEREISTEN

###### Woongebouw

Bij een hoogteverschil van  $\geq 250$  mm.

1. Aan weerszijden van de trap.
2. Overige eisen: zie woningtrap.

###### Woningtrap

1. Hoogte: tussen 850 en 950 mm boven het begin van de treden.
2. Diameter 40 tot 50 mm.
3. Vrije gebruiksruimte: 50 mm vrij omvatbaar.
4. Leuning aan ten minste één zijde van de trap.

### Sloten

#### Comfortslot: woning

##### VEREISTEN

1. Cilinder boven de handgreep.
2. Trechtersvormig sleutelkanaal.
3. Goed omgrijpbare handgreep.
4. Bovenzijde handgreep 1050 mm boven de vloer.

##### OPMERKING

Het verdient aanbeveling een seniorenslot te kiezen met de volgende extra eigenschappen:

1. De voordeur is voorzien van een meerpuntssluiting, hierdoor kan met één sleutel de deur ook boven en onder worden vergrendeld.
2. Het slot is voldoende inbraakwerend (ten minste SKG – twee sterren).
3. De cilinder is tweezijdig bedienbaar. Tweezijdig bedienbare cilinders maken het mogelijk om de deur van buitenaf te openen, ook als de sleutel aan de binnenzijde van het slot blijft zitten (belangrijk voor hulpverleners).

#### Entreehal: woongebouw

##### VEREISTEN

1. Slot op 700 mm tot 1350 mm boven vloerpeil.
2. 350 mm uit inwendige hoek.

## Veiligheid

### Toegang

#### Deuren: woning

##### VEREISTEN

1. Vrije doorgang voordeur en haldeur  $\geq 850$  mm.
2. Verhard gebruiksvlak deur buiten  $\geq 1100 \times 1500$  mm.
3. Deurkruk tussen 900 en 1200 mm boven vloerpeil en  $\geq 350$  mm uit inwendige hoek.

##### OPMERKING

Als de entree deur van de woning voorzien is van een elektrisch slot, komt het gebruiksvlak buiten de woning te vervallen.

#### Woongebouw: gebouwtoegang en collectieve ruimten

##### VEREISTEN

1. Gebruiksvlak aan weerszijden van de toegangsdeur  $\geq 2000 \times 2000$  mm.
2. Vrije doorgang  $\geq 850 \times 2100$  mm (draaideur  $\geq 90^\circ$  te openen).

#### Dorpels: garagedeuren met loopdeur

##### VEREISTEN

De hoogte van de drempel van de loopdeur is dan  $< 20$  mm.

#### Woning

##### VEREISTEN

Hoogteverschil rond onderdorpels  $\leq 20$  mm.

#### Woongebouw: gebouwtoegang en collectieve ruimten

##### VEREISTEN

Hoogteverschil rond onderdorpels  $\leq 20$  mm.

## Veiligheid

### Verlichting

#### Alle situaties

#### VEREISTEN

Als norm gelden de regels van de regeling PKVW, bestaande bouw.

#### PKVW :

De regeling PolitieKeurmerk Veilig Wonen® bestaat uit vijf erkenningsregelingen en vijf reglementen. De erkenningsregelingen kunnen gebruikt worden om verschillende soorten bedrijven, zoals opleidingsinstituten en beveiligingsbedrijven te selecteren. Voor elk soort bedrijf bestaat er een regeling.

## Woomgeving

### Afstanden

#### Parkeren: parkeergelegenheid

##### VEREISTEN

Een parkeergelegenheid wordt gesitueerd op een afstand van maximaal 100 meter, gemeten vanaf de toegang van het gebouw.

#### Recreatie: wandelen

##### VEREISTEN

Als redelijke afstand geldt 800 meter (ongeveer 15 minuten lopen) gerekend vanaf de entree van het gebouw.

#### Voorzieningen: boodschappen en medische zorg

##### VEREISTEN

Als redelijke afstand geldt 500 tot 800 meter (ongeveer 10 tot 15 minuten lopen), gerekend vanaf de entree van het gebouw.

6

### Verlichting

#### Paden: veiligheid

##### VEREISTEN

Een parkeergelegenheid wordt gesitueerd op een afstand van maximaal 100 meter, gemeten vanaf de toegang van het gebouw.

#### Entree: de voor- en achterdeur

##### VEREISTEN

1. Ten minste één lichtpunt voor zowel overdag als voor 's avonds.
2. Minimaal 100 lux op 1000 mm boven vloerniveau.
3. Niet verblindend.

##### OPMERKING

Behalve het aanbrengen van een buitenlamp is het ook mogelijk een bestaande armatuur van een zwaardere lamp te voorzien of de armatuur te verplaatsen. Het in een lichtere kleur schilderen van de achtergrond kan ook bijdragen tot een hogere lichtopbrengst.

## Woomomgeving

### Hallen: collectieve delen in een woongebouw

#### VEREISTEN

1. Zowel overdag als 's avonds minimaal 100 lux op 1000 mm boven vloerniveau.
2. Niet verblindend.

### Toegang

#### Toegangspaden: Vlak en antislip

#### VEREISTEN

1. Bij voorkeur zijn toegangspaden minimaal 1200 mm breed en vrij van obstakels.
2. Het loopoppervlak is verhard; dus geen grind of halfverharding.
3. De maaswijdte van eventuele roosters bedraagt maximaal 10 mm.
4. De antislip R-waarde van het loopoppervlak bedraagt 10 bij zowel droog als nat oppervlak.

Vóór de (hoofdentree)deuren bevindt zich een vrije en horizontale opstelruimte van 2000 mm x 2000 mm uit de gevel en 1500 mm parallel aan de gevel, dusdanig gepositieerd dat een opstelmogelijkheid van 500 mm naast de slotzijde van de deur aanwezig is.

7

### Treden en trappen in het terrein: de aantrede en de optrede, antislip

#### VEREISTEN

Trappen in het terrein hebben een aantrede van minimaal 300 mm en een optrede van maximaal 150 mm.

#### OPMERKINGEN

1. Het ophogen van bestrating is alleen van toepassing als het een trap van één trede betreft. In dat geval kan door het ophogen vrij eenvoudig worden voldaan aan de prestatie-eis. Bij meer treden is deze oplossing niet relevant.
2. Trappen zijn alleen noodzakelijk bij hoogteverschillen vanaf 150 mm.

## Woomomgeving

### Treden en trappen in het terrein Antislip

#### VEREISTEN

1. De antislip-R-waarde van het loopoppervlak bedraagt 10 bij zowel droog als nat oppervlak.
2. De eerste en de laatste trede zijn gemarkeerd met een contrasterende kleur.

#### OPMERKINGEN

Gekozen kan worden voor antislipcoating of een antislipstrip. Als de strip helgekleurd is, wordt tevens voldaan aan het vereiste onder punt 1.

### Trapleuningen: aan beide zijden van (de) trap(pen) in het terrein zijn leuning(en) aanwezig

#### VEREISTEN

1. Niet glad.
2. Warm aanvoelend.
3. Goed omvatbaar (diameter tussen 30 mm en 50 mm).
4. Minimaal 50 mm afstand van een eventuele muur.
5. Leuning tussen 850 en 950 mm boven voorkant treden.
6. Leuning(en) 300 mm horizontaal doortrekken voor de eerste trede en na de laatste trede of, bij onvoldoende muurlengte, voorzien van een knik.

#### OPMERKINGEN

Indien er geen leuning(en) aanwezig zijn of een tweede leuning ontbreekt, moeten deze worden aangebracht. De specificaties gelden echter alleen voor nieuw aan te brengen leuning(en). Bestaande leuning(en) hoeven derhalve niet aan deze eisen te voldoen.

## Woomomgeving

### Hellingbaan: overbruggen van hoogteverschillen vanaf 250 mm

#### VEREISTEN

1. Niet glad.
2. Warm aanvoelend.
3. Goed omvatbaar (diameter tussen 30 mm en 50 mm).
4. Minimaal 50 mm afstand van een eventuele muur.
5. Leuning tussen 850 en 950 mm boven hellingbaan.

#### OPMERKINGEN

1. Indien geen leuningen aanwezig zijn of een tweede leuning ontbreekt, moeten deze worden aangebracht. De specificaties gelden echter alleen voor nieuw aan te brengen leuningen. De bestaande leuningen hoeven niet aan de eisen te voldoen.
2. Tot 250 mm hoogteverschil voldoet een opstaande rand van circa 50 mm als afrijdbeveiliging. Een leuning (aan beide zijden) is pas vereist bij hoogteverschillen vanaf 250 mm.

### Voordeur woongebouw en woning

#### VEREISTEN

1. Huisnummers bevinden zich op 1600 mm boven de vloer.
2. Brievenbussen bevinden zich tussen 700 mm en 1200 mm boven de vloer.
3. De deurbel bevindt zich op 950 mm boven de vloer.

#### OPMERKINGEN

De maten zijn gemiddelden, ervan uitgaande dat de voorzieningen wisselend gebruikt worden door mensen van verschillende lengtes en/of zittend in een rolstoel.

## Gebruiksgemak

### Bergruimte

#### Woongebouw - buiten

##### VEREISTEN

1. Regendicht.
2. Het vrij vloeroppervlak is  $\geq 4 \text{ m}^2$ .
3. De breedte is  $\geq 1800 \text{ mm}$ .
4. De verlichting is volgens de Norm 'Politiekeurmerk Veilig Wonen'.
5. De ruimte voor de afvalcontainers is gesitueerd:
  - als zij buiten staan in het zicht van de straat en verlicht
  - als zij binnen staan in een gezamenlijke afvalcontainerruimte: ten minste  $0,5 \text{ m}^2$  per woning.

#### Woning - binnen

##### VEREISTEN

Bergruimtevoorzieningen hebben ten minste een oppervlakte van  $\geq 2 \text{ m}^2$ .

#### Balkon, terras, loggia, veranda

#### Woning

##### VEREISTEN

1. Verharde ruimte minimaal  $1500 \times 2500 \text{ mm}$ .
2. Zitplek voor rolstoelgebruiker minimaal  $1500 \times 1150 \text{ mm}$ .

##### OPMERKING

Eveneens dient de vrije gebruiksruimte van de deur  $900 \times 900 \text{ mm}$  te zijn.

## Gebruiksgemak

### Deuren

#### Binnen- en buitendeuren

##### Binnendeuren

###### VEREISTEN

1. Vrije breedte gangen:  $\geq 900$  mm.
2. Vrije breedte gangen met deuren in de zijwanden:  $\geq 1100$  mm.
3. Vrije doorgang binnendeuren  $\geq 850 \times 2100$  mm.
4. Deurbediening tussen 900 en 1200 mm boven vloerpeil.
5. Afstand tot een inwendige hoek  $\geq 350$  mm.

##### Buitendeuren

###### VEREISTEN

1. Vrije doorgang voordeur en haldeur is  $\geq 850$  mm.
2. Gebruiksvlak deur  $\geq 1500 \times 1500$  mm.
3. De deurbekruk bevindt zich op een hoogte tussen 900 en 1200 mm boven het vloerpeil.

###### OPMERKING

1. Het verharde gebruiksvlak voor de buitendeur is ten minste  $\geq 1100 \times 1500$  mm.
2. Het gebruiksvlak in een entreeportaal kan ook zijn  $\geq 1350 \times 1800$  mm.

##### Kanteldeuren

##### Sectionaaldeuren (garagedeuren)

###### VEREISTEN

1. Vrije doorgang ten minste 2315 mm (b)  $\times$  1955 mm (h).
2. Geïsoleerde panelen.  
Indien de sectionaaldeur voorzien is van een loopdeur :
3. De loopdeur is ten minste 850 mm breed, van kozijn tot kozijn minimaal 900 mm.



## Gebruiksgemak

### Keukens Werkruimte

#### Woongebouw en woning

##### VEREISTEN

1. Gebruiksruimte langs het aanrecht: strook  $\geq 1200$  mm breed.
2. Plaatsingsruimte koelkast  $600 \times 600$  mm (eventueel onder het aanrecht).
3. Plaatsingsruimte aanrecht en kooktoestel  $\geq 2700 \times 600$  mm.
4. Kooktoestel aansluitend aan werkblad met aan beide zijden een afzetvlak van minimaal  $300 \text{ mm}^2$ .
5. Lengte hoofdwerkvlak naast de spoelbak is ten minste  $900$  mm.

### Klimaat Ventilatie

#### Woning

##### VEREISTEN

1. Voor douche, badkamer en toilet: door ramen en deuren.
2. Mechanische installatie:
  - regelbaar.
  - bediening op hoogte tussen  $900$  en  $1200$  mm.

##### OPMERKING

Een mechanische installatie is alleen vereist als er geen ramen en/of deuren in het desbetreffende vertrek aanwezig zijn.

#### Woning

##### VEREISTEN

1. Alle verblijfsruimten te verwarmen tot  $22^\circ \text{C}$ .
2. Uitstromend verwarmingswater mag niet heter zijn dan  $70^\circ \text{C}$ .
3. Bediening radiatoren tussen  $500$  en  $1400$  mm.
4. Radiatorknoppen zijn rond en thermostatisch.

## Gebruiksgemak

### Ramen

#### Ramen en bovenlichten

##### Woning

###### VEREISTEN

1. Ten minste één hendel per bewegend deel tussen 900 en 1500 mm boven het vloerpeil.
2. Ten minste één bewegend deel is licht te bedienen.
3. De vrije ruimte naast de sluitzijde van ramen is minimaal 350 mm.
4. Draaiende ramen op de verdieping zijn voorzien van een kierstandbeveiliging.

### Sanitair

#### Toilet

##### Woning

###### VEREISTEN

1. Vrije vloeroppervlakte  $\geq 900 \times 1200$  mm.
2. Deur in de lange zijde.
3. Deurslot aan de closetpotzijde.

#### Badkamer

###### VEREISTEN

1. Plaatsings- en gebruiksruijnte voor de douche 1050 x 1350 mm (bxd).
2. Plaatsings- en gebruiksruijnte voor de closetpot 1100 x 1700 mm (bxd).
3. Plaatsings- en gebruiksruijnte voor de wastafel 1100 x 1600 mm (bxd).
4. Douchekraan wordt minimaal 300 mm buiten de waterstraal bevestigd.
5. Bevestiging van de kraan 900 tot 1200 mm boven het vloerpeil.
6. Plaatsing van de kraan  $\geq 500$  mm uit de uitwendige hoek.
7. Douchekop op een glijstang van 1200 – 2100 mm boven het vloerpeil.
8. De douchekraan is een thermostatische mengkraan.

## Gebruiksgemak

### Wasruimte

#### Woning

##### VEREISTEN

1. De was- en droogvoorziening bevindt zich niet in verblijfsruimten (zoals een open keuken).
2. Plaatsings- en gebruikruimte voor een wasautomaat en een wasdroger is ten minste 600 x 1500 mm.

### Lift

#### Trap- of stoeltjeslift

#### Woning

##### VEREISTEN

1. Beneden aan de trap dient minimaal een vrije bewegingsruimte te zijn van 900 (evenwijdig aan de trap) x 700 mm.
2. Boven aan de trap dient eveneens een vrije bewegingsruimte te zijn van minimaal 900 x 700 mm.

##### OPMERKING

Trappen- of stoeltjesliften zijn er in diverse uitvoeringen. Die kunnen variëren tot een plateauliftje, waarop een rolstoel kan worden gereden of een stoeltje met voetenbank. De keuze is afhankelijk van de wensen en de mogelijkheden ter plaatse.

## Gebruiksgemak

### Gebouwlift

#### Woning

#### VEREISTEN

##### 1. Vrij vloeroppervlak

- Het vrij vloeroppervlak is  $\geq 1100 \times 2100$  mm.

##### 2. Lifttoegang

- De vrije doorgangsbreedte is  $\geq 850$  mm.
- De vrije doorgangshoogte is  $\geq 2100$  mm.
- Er is een deurbewakingssysteem.
- De sluitvertraging is gebaseerd op een verplaatsingssnelheid van 0,5 m/sec.

##### 3. Stopnauwkeurigheid

- De stopnauwkeurigheid is 20 mm (CEN-norm).

##### 4. Spleetbreedte

- De spleetbreedte is maximaal 30 mm (CEN-norm).

##### 5. Liftbediening

- De liftbediening is gesitueerd tussen 900 en 1200 mm boven de liftvloer en  $\geq 350$  mm uit de inwendige hoek.
- De bedieningsknoppen contrasteren in kleur.
- De cijfers zijn in reliëf.

##### 6. Gebruikersinformatie

- De huisnummers zijn in de lift zichtbaar gerangschikt naar verdieping.
- Er is een visuele verdiepingaanduiding in de liftkooi op 2000 mm.
- Er is een visuele verdiepingaanduiding voor de lifttoegang op 900 tot 1400 mm.
- Er is een visuele aanduiding van de vertrekrichting in de liftkooi op 2000 mm hoogte.
- Er is een visuele aanduiding van de vertrekrichting voor de lifttoegang met pijl op 900 tot 1400 mm hoogte.

## Algemene producteninformatie

Ter informatie aan **Consumenten** kan bij de Stichting worden besteld de

### Senioren Thuisest



Ten behoeve van corporaties, Verenigingen van Eigenaren en gemeenten kan bij de stichting worden besteld het

### Handboek Opplussen



Het **Oppluslabel**<sup>®</sup> is een certificaat van echtheid, waarin is vermeld aan welke oppluseisen een woning of een woongebouw voldoet. Het label kan worden aangevraagd bij de aangesloten makelaars in de regio (consumenten) en bij het secretariaat van de stichting.



## Trefwoordenlijst

	Pagina
<i>Antislip</i>	2
...vloerafwerking	2
...toegangspaden	7
...treden en trappen	7
...terrein	8
<i>Bergruimte</i>	10
<i>Deuren</i>	2, 11, 12
<i>Dorpels</i>	4
<i>Galerijen</i>	
...doorgangen	2, 3
<i>Hellingbaan</i>	9
<i>Keukens</i>	12
<i>Klimaat</i>	12
<i>Leuningen</i>	3
...trapleuningen	8
...hellingbaan	9
<i>Lift</i>	
...trap- of stoeltjeslift	14
...gebouw	15
<i>Parkeren</i>	6
<i>Ramen</i>	13
<i>Sanitair</i>	
...toilet	13
...badkamer	13
...wasruimte	14
<i>Sloten</i>	3
<i>Tegelvloer</i>	2
<i>Toegang</i>	
...paden	7
<i>Trappen</i>	
...terrein	7, 8
...liften	14
<i>Ventilatie</i>	12
<i>Verlichting</i>	5, 10
...entree	6

Stichting Kenniscentrum Opplussen  
Herungerberg 367  
5916 BC Venlo

telefoon: 0900 info sko (4636 756)

fax: 084 737 9219

e-mail: [info@opplussen.nl](mailto:info@opplussen.nl)

website: [www.opplussen.nl](http://www.opplussen.nl)

Uitgever: Stichting Kenniscentrum Opplussen Venlo  
ISBN 978-90-812052-2-1

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd door fotocopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de Stichting.

Het woordmerk OPPLUSSEN evenals het beeldmerk OPPLUSLABEL zijn in het kader van de intellectuele eigendom gedeponereerd bij het Benelux Merkenbureau in Den Haag. Het gebruik is alleen toegestaan na uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de Stichting.